

POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES: LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE. (*)

Miguel Angel LUENGO UGIDOS.
(Dpto. de Geografía. Univ. de LEON)
Juan Ignacio PLAZA GUTIÉRREZ.
(Dpto. de Geografía. Univ. de SALAMANCA)

Palabras clave:

- Montaña media.
- Oeste Castellano-Leonés.
- Escaso poblamiento.
- Emigración.
- Envejecimiento.
- Crisis de la economía tradicional.
- Estancamiento demográfico.
- Recuperación coyuntural y política socio-económica institucional.

RESUMEN: La transición geográfica característica intrínseca de las comarcas del W. castellano-leonés, se manifiesta tanto en los aspectos físicos (relieve, clima, paisaje vegetal...), como en los comportamientos demográficos. Los ejemplos de la Cepeda Alta (León) y el Alto Aliste (Zamora) que aquí se estudian sirven para detectar esta transición y resaltar las similitudes entre ambas subcomarcas. La emigración de los años 50 y 60, el envejecimiento y, por tanto, la pérdida de población, propiciaron la desarticulación de las estructuras socio-económicas tradicionales, en mayor medida, si cabe, que en las comarcas de alta montaña.

Actualmente, la crisis laboral del medio urbano permite afrontar el futuro con cierta esperanza, no ya de crecimiento demográfico, sino de un estancamiento coyuntural de los efectivos humanos. Ahora, pues, es el momento para que un apoyo institucional revitalice a estas comarcas serranas con nuevas iniciativas económicas.

(*) Este trabajo fue presentado como comunicación en el Congreso sobre «AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL EN ZONAS DE MONTAÑA», celebrado en Granada del 4 al 8 de Noviembre de 1985, siendo aquí revisado y actualizado.

ABSTRACT: Geographical transition, an intrinsic feature of the Western regions of Castilla-León, is shown both in physical aspects (relief, climate, vegetation...) and in demographic behaviour. The examples of Cepeda Alta (León) y Alto Aliste (Zamora), which are studied here, are useful in order to detect this transition and to emphasize the similitudes between these two subregions. The migration in the 50s and 60s, ageing, and consequently, the decrease in population, favoured the breaking up of traditional socio-economical structures, even more than in high mountain regions.

Nowadays, unemployment in towns allows these regions to face future somehow hopefully, not so much as to population increase but as far as circumstantial stagnation of that population is concerned. This is, therefore, the best moment to these mountain regions with new financial support coming from institutional authorities.

1.- INTRODUCCION.

Lo que mejor define las zonas de media montaña es su carácter de transición entre áreas muy diferentes a las que sirven de bisagra por participar de elementos de ambas. Esta ausencia de peculiaridades específicas difumina la importancia geográfica que poseen, semejante, sin duda alguna, a la que gozan las áreas de alta montaña y las campiñas. A la vez, por esta circunstancia, han pasado desapercibidas y apenas son objeto de investigación por parte de los geógrafos, cuando precisamente el atractivo científico de las mismas estriba en la variedad y riqueza de los fenómenos y procesos que en ellas se desarrollan.

Uno de los aspectos geográficos y sociales más significativos, como es el demográfico, no ha sido suficientemente valorado, por lo menos, en las investigaciones espaciales.

Este es uno de los motivos que nos impulsó a realizar el presente trabajo centrado en dos espacios de media montaña del oeste castellano-leonés (Fig. 1, pág. siguiente).

2.- LAS ZONAS DE MONTAÑA MEDIA COMO ESPACIOS DE TRANSICION.

La articulación territorial del espacio castellano-leonés monta, en una primera aproximación, sobre dos grandes conjuntos netamente opuestos en sus rasgos ecológicos, pero tradicionalmente complementarios en un plano socioeconómico: la montaña de los bordes de la Región y el interior de la misma (las campiñas). Ambos, pese a presentar diferencias sectoriales, gozan de una homogeneidad geográfica evidente, si bien el contacto entre esa orla periférica (definida por las características propias de las zonas de montaña) y el interior de la cuenca (ocupado por los terrenos sedimentarios que adoptan una clara estructura tabular) se produce de forma gradual a través de una amplia franja intermedia, muy variada, que se sitúa en torno a 1.100 m. de altitud.

Tal es el sentido y la función que cumplen, por ejemplo, los bordes de las penillanuras del W., enlazando con los Montes de León al norte y con las estribaciones occidentales del Sistema Central al sur. Dentro de este sector

POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS
 ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES:
 LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE

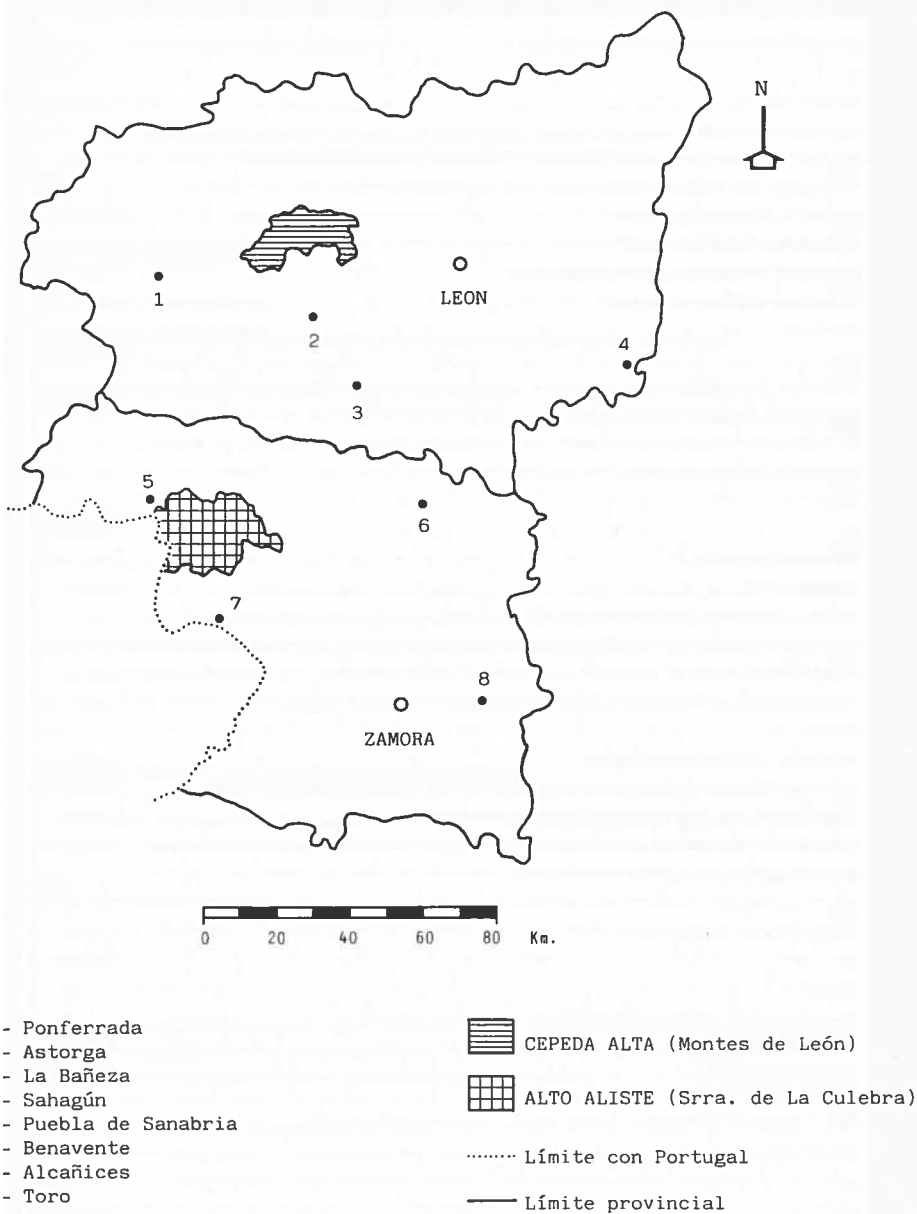


Figura 1. LOCALIZACION PROVINCIAL DE LA CEPEDA ALTA (León)
 Y EL ALTO ALISTE (Zamora).

hemos escogido dos espacios, la Cepeda Alta (León) y el Alto Aliste (Zamora), que participan de rasgos muy similares y en los que la crisis demográfica ha incidido profundamente. El significado espacial que manifiestan estas dos subcomarcas y que, a su vez, las caracteriza dentro de ese gran ámbito regional, se puede resumir en:

1) Su propia situación geográfica las define como zonas de transición entre los dos grandes conjuntos regionales (montañas y campiñas);

2) Pero su carácter transicional no deriva tan sólo de su situación, sino que la ambivalencia de sus condiciones ecológicas lo reafirma:

a) en ellas se produce un contacto litológico entre los materiales sobre los que montan dos conjuntos estructurales diferentes: el zócalo paleozoico y la cuenca sedimentaria;

b) topográficamente constituyen un auténtico "escalón" de paso entre la periferia y el centro de la Región;

c) en las condiciones climáticas convergen influencias atlánticas y mediterráneas que localmente varían con el efecto orográfico y la continentalidad;

d) el tapiz vegetal refleja un carácter ecotónico marcado, en el que conviven especies adaptadas a las influencias climáticas señaladas.

Pero además, la ocupación espacial, el uso del territorio y el papel desempeñado por estas áreas de transición, han contribuido igualmente a hacer de ellas un espacio con personalidad propia, pero que, en contraposición con el paisaje de la montaña y con el de las tierras bajas, ha mostrado cierta indeterminación:

1º.- No puede decirse que posean un tipo de explotación característico y dominante que constituya una base económica de importancia. Los aprovechamientos conforman un mosaico variado en el que tanto el espacio propiamente agrícola como la explotación ganadera y la forestal tienen cabida: una economía mixta o de transición.

2º.- Su propia situación intermedia las ha convertido a lo largo de la historia en zonas tan sólo de paso, en lo que a intercambios económicos se refiere, de tal forma que éstos apenas han revertido en ellas, haciéndolo únicamente los que se producían entre los propios núcleos de estas áreas (1).

Ha sido precisamente esta ambigüedad la que ha influido en la ausencia de una normativa y planificación precisas sobre estos espacios, siendo a este respecto poco atendidos, olvidados y hasta desconocidos por los diferentes organismos públicos, los cuales han llegado en ocasiones a fragmentar su

(1) Existen referencias históricas que nos lo confirman (véase a este respecto las citas del Diccionario Geográfico de MADDOZ), las cuales recogen el tránsito efectuado, por ejemplo, a través de la Cepeda Alta de ganado (bueyes) criado en la Montaña de León y vendido en los mercados próximos (Sueros, Astorga, etc.). También por estos lugares se transportaban el vino y las legumbres hacia la Montaña y hacia El Bierzo. Igualmente hay que destacar el paso de la cañada que desde Puebla de Sanabria atravesaba la Sierra de la Culebra y la Tierra de Aliste hacia Zamora, enclaves de importancia comercial por los mercados y ferias que allí se celebraban.

CUADRO I:

Evolución esquemática de las repercusiones demográficas y espaciales de las zonas de montaña media del W. Castellano-Leonés

Ejemplos: La Cepeda Alta (León) y El Alto Aliste (Zamora).

■ CARACTERISTICAS FISICAS PARTICULARES:

* Contacto geológico-litológico:

- Materiales: - Rocas competentes del Paleozoico.
- Rocas sedimentarias del Terciario.

- Topografía: -Relieve semimontuoso.

-Altitudes entre 1.000 y 1.500 m.

-Alternancia de pendientes (hasta valores del 30%)

- Transición climática: Dominio mediterráneo continental con matices atlánticos e influencia serrana.

- Ecotonía biogeográfica: Robledal de *Quercus pyrenaica*.

■ ACCION DEL HOMBRE SOBRE EL MEDIO:

* Roturación histórica del bosque para el cultivo de centeno por la elevada presión demográfica sobre unos recursos escasos.

* Excesiva deforestación para el aprovechamiento del bosque como un recurso más en el contexto de una economía mixta de autoabastecimiento:

- Para vender madera y leña en los mercados próximos; y

- Para elaborar carbón vegetal destinado igualmente a la venta.

■ IMPACTO MEDIOAMBIENTAL:

* Pérdida de materia orgánica y de la capacidad de retención de agua en el suelo;

* Afloramiento de la roca madre y desencadenamiento de los procesos morfogenéticos.

* Dificultades de recuperación de la vegetación clímax y aparición de comunidades paraclimáticas monoespecíficas:

- brezales;

- escobales y piornales; y

- jarales.

■ ALTERACION DE LAS POTENCIALIDADES ECONOMICAS POR LA SUBEXPLORACION Y LA SUPEREXPLORACION:

* Desequilibrio de los sistemas productivos tradicionales:

- Desaparición de los aprovechamientos comunales

- Ingerencia de nuevas actividades: minas, explotaciones forestales, etc.

■ IMPLICACIONES DEMOGRAFICAS QUE REVIERTEN EN ESA ACCION ANTROPICA:

* Reducción de la población (emigración, bajas densidades).

* Envejecimiento y desajustes en la estructura demográfica.

* Dinámica demográfica regresiva: crecimientos negativos.

■ RESULTADO FINAL:

* Transformaciones espaciales y paisajísticas profundas.

* Pérdida de entidad comarcal.

* Indefensión ante las intervenciones de organismos públicos o de fuertes empresas privadas, fundamentalmente por la ausencia de planificación precisa: o bien son áreas ignoradas o, por el contrario, se les imponen unos usos totalmente extraños: el uso estratégico del espacio (instalaciones militares), la explotación de recursos energéticos (mineros, embalses, etc.)

unidad integrándolos en otras zonas diferentes que teóricamente poseían una mayor personalidad comarcal (2). Por ello, la Cepeda Alta, el Alto Aliste y otros tantos espacios similares, han formado parte, y aún lo siguen haciendo, del conjunto de áreas deprimidas de la Región.

Los dos ejemplos ahora analizados constituyen muestra representativa de lo que acabamos de afirmar. Localizados en el centro de la provincia de León y el NW. de la Zamora, como paso hacia la Cordillera Cantábrica y las montañas de Sanabria respectivamente, las comarcas cepedana y alistana presentan una situación demográfica fruto de las características generales que antes mencionamos. Las repercusiones tanto demográficas como espaciales que se han derivado, así parecen demostrarlo (Cuadro I).

3.- SITUACION DEMOGRAFICA GENERAL Y VALORACION DE SU DINAMICA.

El estado por el que atraviesan las estructuras demográficas de estas dos zonas de media montaña, así como la evolución que han seguido en los últimos treinta años, no difieren en gran medida de otros espacios rurales. La regresión, a este respecto, ha constituido la norma general en casi todos ellos, a excepción de casos puntuales en los que la intervención de otro tipo de factores ha amortiguado, o incluso anulado, tal pérdida. Las manifestaciones de este proceso involutivo se resumen en los siguientes aspectos:

1º/ Por un lado, en estos treinta últimos años, la pérdida de población ha sido constante. Los años 50 y 60 señalan el aumento, al igual que en el resto del campo español, de un intenso proceso de emigración que se alarga, aunque debilitado desde los años 70, hasta la actualidad. El descenso es tan marcado que la población actual queda muy por debajo de la de principios de siglo (Cuadro II).

CUADRO II

MUNICIPIOS	Población absoluta				Decrecimiento
	1900	1950	1981	1986	1950 / 1986
Cepeda Alta:					
Quintana del Castillo	2.264	3.031	1.973	1.459	-51,8%
Villagatón	2.303	2.979	1.535	1.231	-58,6%
Alto Aliste-Carballeda:					
Manzanal de Arriba	1.197	1.873	760	672	-64,1%
Figueroela de Arriba	1.438	2.100	817	719	-65,7%
Villardecervos	943	1.149	597	666	-42,0%
Mahide	921	1.503	750	715	-52,4%

(2) Es lo que sucede, por ejemplo, en parte de los municipios de la Sierra de la Culebra (Ferrerías de Arriba, Ferrerías de Abajo, etc.) en el Proyecto del Plan de Comarcalización elaborado por la Junta de Castilla y León.

*POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS
ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES:
LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE*

CUADRO III

Densidades (Hab./Km²)						
MUNICIPIOS	1950	1960	1970	1975	1981	1986
Cepeda Alta:						
Quintana del Castillo	19,5	18,6	14,5	12,0	12,7	9,4
Villagatón	17,7	18,7	14,0	11,7	9,1	7,3
Alto Aliste-Carballada:						
Manzanal de Arriba	14,2	13,8	10,4	7,6	5,7	5,0
Figueroela de Arriba	13,7	12,6	9,5	7,6	5,3	4,7
Villardecervos	13,5	13,0	10,2	7,9	7,0	8,8
Mahide	14,1	15,2	11,3	9,4	7,0	6,7

2º/Consecuentemente, la relación población/espacio (densidad) disminuye, relajándose la ocupación territorial y la presión demográfica. Asimismo, indirectamente, esto contribuirá a reducir cada vez más los posibles centros de atracción o cabeceras de comarca (Cuadro III).

Descenso, pues, muy acusado del volumen demográfico total, perdiendo gran parte de los municipios más de la mitad de su población y alcanzando unas densidades ínfimas.

De igual forma, las particularidades propias de estos dos espacios de montaña media como zonas de transición (rigor climático, problemas de accesibilidad, escasa fertilidad edáfica, etc...), son un factor externo que, junto con otros de diversa naturaleza, explican la despoblación de los últimos años así como la falta de una política encaminada a paliarla. Así pues, despoblación y abandono son dos realidades imbricadas dentro de un mismo proceso (Cuadro I).

A) Los procesos de transformación derivados de la crisis demográfica.

La evolución negativa que ha venido experimentando la población de estas dos áreas ha desencadenado una serie de procesos de cambio que han terminado por transformar seriamente gran parte de sus estructuras.

1.- Repercusiones y transformaciones propiamente demográficas. Lógicamente, es la misma población la que en un primer momento se ve alcanzada por esta dinámica negativa, produciéndose en consecuencia un cambio importante en sus características:

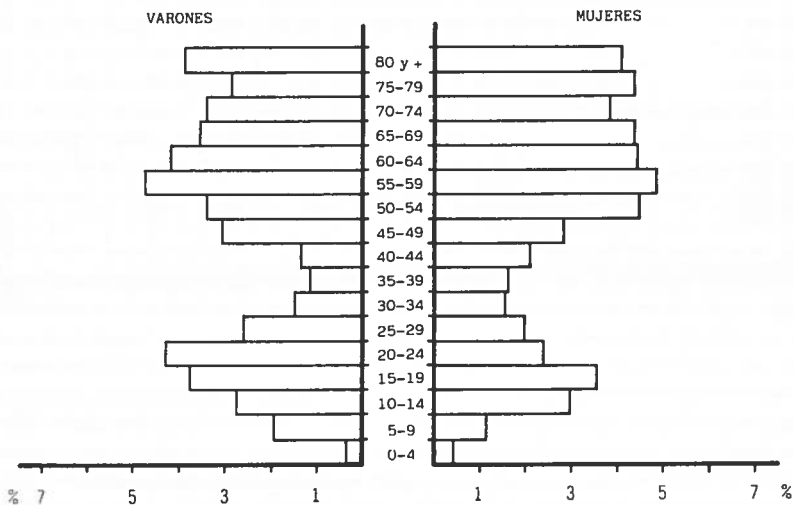
- Desarticulación e inversión de su estructura, señalada por el envejecimiento demográfico. La emigración alcanza fundamentalmente a la población joven, permaneciendo en estos núcleos efectivos humanos muy envejecidos. Los índices de vejez y las pirámides de edades así nos lo confirman (Fig. 2). Notándose, no obstante, una menor desarticulación en la pirámide de la comarca leonesa: la diferencia existente entre la Cepeda Alta y los municipios de la Sierra

PIRAMIDE DEL ALTO ALISTE

Densidad.... 7 hab/Km²

Porcentaje de varones: 48'7

Porcentaje de mujeres: 51'3



PIRAMIDE DE LA CEPEDA ALTA

Densidad.... 8 hab/Km²

Porcentaje de varones: 51'8

Porcentaje de mujeres: 48'2

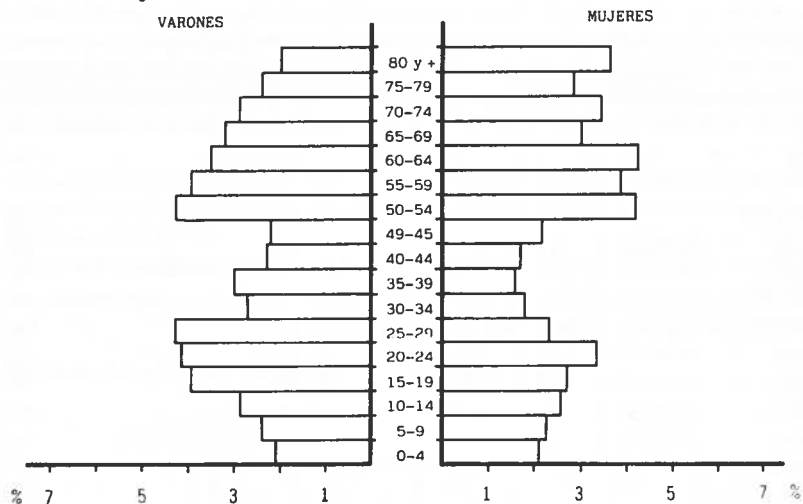


Figura 2.

*POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS
ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES:
LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE*

de la Culebra bien pudiera explicarse en parte por la influencia ejercida en aquella por el relativo dinamismo de la actividad minera en el municipio de Villagatón, contribuyendo en cierta medida a ralentizar el descenso demográfico (3).

- Como consecuencia, la dinámica demográfica y el crecimiento natural son de claro signo negativo (Fig. 3), lo cual no es sino un gran obstáculo por las dificultades que supone de cara a una revitalización o reemplazo generacional en estas dos zonas.

CRECIMIENTO NATURAL DE LA CEPEDA ALTA (■) Y EL ALTO ALISTE (•)
(1950 - 1981)

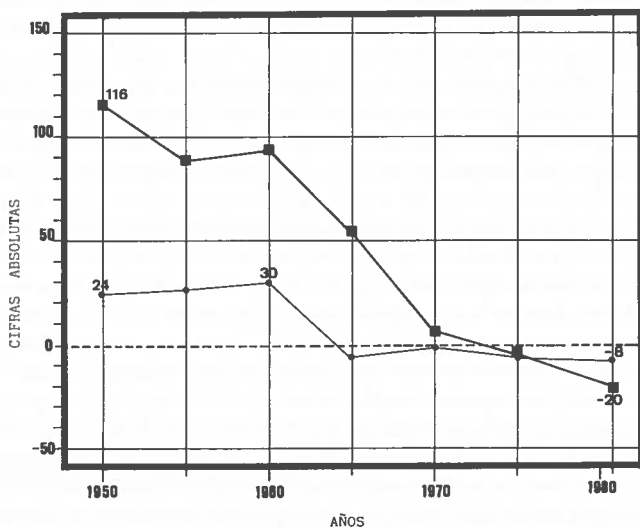


Figura 3.

(3) En 1981 la estructura de la población de Villagatón reflejaba la importancia alcanzada por el grupo de inmigrantes portugueses dedicados a los trabajos más penosos del sector minero (el total de las familias de este colectivo superaba el 10% de la población de hecho del municipio).

- Finalmente, los niveles de actividad de estas poblaciones acusan progresivamente una sobrecarga de pensionistas como resultado del proceso de envejecimiento señalado. Y además en los últimos años se une a ello un representativo volumen de desempleados, fenómeno explicable por el retorno de parte de la población otrora emigrante y hoy afectada por la crisis existente en el mercado de trabajo de las grandes áreas y núcleos industriales y urbanos; este mismo factor se traduce en la amortiguación de las salidas y la retención de los individuos más jóvenes en los pueblos. Únicamente llama la atención la presencia de numerosos pensionistas en la Cepeda Alta, cuyas edades oscilaban entre los 30 y los 40 años; este contingente se corresponde con los retirados de las minas allí existentes por la implacable enfermedad de la silicosis. Así, mientras en esta zona de León la población activa está ocupada en la agricultura y la minería (alcanzando ésta niveles de importancia), en el Alto Aliste y en La Carballeda la única ocupación es prácticamente la agraria, pero además reducida a un marco económico muy cercano a la agricultura de autoconsumo tradicionalmente desarrollada en todo este espacio.

2.- Cambios producidos en la estructuración territorial.

A una escala que pudiéramos calificar como administrativa y de organización territorial, ambos espacios experimentan igualmente importantes transformaciones.

- Entre 1950 y 1981, se produce un importante proceso de continuo reajuste municipal: anexiones, fusiones, incorporación de varios núcleos a diversos términos municipales, etc. Pero nunca segregaciones ni crecimiento del número de municipios. En nuestro caso, Figueruela de Abajo, Boya y Codesal desaparecen como municipios en 1970, siendo incorporados a los de Figueruela de Arriba, Mahide y Manzanal de Arriba respectivamente. Cional, en el año 1975, experimenta idéntico proceso, incorporándose a Villardeciervos. Quintana del Castillo y Villagatón se agrupan formando "Mancomunidad" en el verano de 1985, con la denominación de "Mancomunidad de la Cepeda Alta". La explicación fundamental en que estriba todo este proceso es bien conocida: el reducido volumen de población de algunos municipios entra en conflicto con los umbrales mínimos para el nivel de dotación de servicios públicos y equipamientos; de hecho, a escala de entidades, el 80% de las mismas no alcanzan los 200 habitantes (Cuadro IV).

- Todo este proceso regresivo que venimos tipificando y analizando se traduce en la ausencia de núcleos rectores o de centros secundarios de relativa atracción en ambas comarcas, contribuyendo a la larga a la pérdida de vitalidad y de personalidad comarcal. En ello influye indirectamente la peculiaridad de las zonas como espacios de transición así como la presencia, relativamente próxima, de núcleos mayores (Astorga, Bembibre, Alcañices, la misma ciudad de Zamora, etc.).

- Todas estas transformaciones señaladas, han desembocado en la declaración de estos dos espacios como Comarcas de Acción Especial (en 1972 la Tierra de Aliste y en 1984 la Maragatería y Cepeda Alta), incluidas en los planes

que a tal efecto se proyectan encaminados -al menos teóricamente- a su revitalización y dinamización. Los indicadores demográficos y económicos (pérdida de población, envejecimiento, baja renta per cápita, mal estado de las comunicaciones, ausencia de ciertos servicios mínimos y equipamientos, etc.) que caracterizan a estas dos zonas avalan tal declaración. Pero es sobre todo la crisis de las estructuras demográficas la que más peso tiene en todo ello.

3.- Las transformaciones espaciales.

Finalmente, la propia organización espacial va a reflejar también la relajación de la presión demográfica que sobre él se ejerce. Los procesos de abandono del espacio agrario se han marcado con fuerza sobre el paisaje, que ahora comienza a ser recolonizado por el primigenio tapiz vegetal anteriormente desaparecido, así como por la introducción de intensas repoblaciones que ocupan amplias superficies. El impacto y las transformaciones que a esta escala se producen dan una nueva imagen del paisaje a través de la cual captamos el proceso de despoblación, como fenómeno explicativo del estado actual de abandono y deterioro. Los montes de rebollo (*Quercus pyrenaica*) propios de la Cepeda y de la Sierra de la Culebra han sido sustituidos por grandes manchas de *Pinus sylvestris* y de pino gallego (*Pinus pinaster*) que han pasado a ocupar el piso montano. De igual forma que nuevamente los jarales comienzan a invadir antiguas tierras labradas y hoy abandonadas. De un paisaje tradicionalmente organizado en torno a los aprovechamientos forestales, a una escasa explotación agrícola y a una dedicación ganadera, se ha pasado a un paisaje donde el abandono y las recolonizaciones naturales (escobales, jarales y brezales) y artificiales (pinares) son la nota dominante.

Otras actividades innovadoras en estos espacios (minería y aprovechamiento de recursos hídricos) han tenido consecuencias más variadas sobre la población y el paisaje. En algunos casos, más bien de forma puntual, han atenuado el proceso de regresión demográfica (por volumen del empleo local que generaron), en otros han supuesto un impacto paisajístico de importancia (abandono de algunas explotaciones mineras, escombreras, construcción de embalses) y en otros han restado superficie al terrazgo de algunos pueblos, con su consecuente influencia sobre la población que ve reducido su espacio agrario y se ve impulsada al abandono y emigración.

B) Valoraciones de los recursos demográficos en función de la dinámica actual.

Con todo, la evolución que parecen presentar estas dos áreas de montaña media del W. castellano-leonés manifiesta una tendencia (que dudosa y hasta falsamente puede ser calificada como de "recuperación"), bien al estancamiento, bien a la disminución de intensidad en el ritmo de descenso, o bien, aunque de forma mucho más escasa y puntual, hacia un cierto y coyuntural aumento.

Por eso, pensamos que este hecho constituye un factor favorable en este momento, toda vez que la población que se queda en estos núcleos, o bien la que nuevamente se incorpora a ellos (retorno) es una población joven, ideal para la

Cuadro IV. Población de hecho en 1981.

Municipio de Quintana del Castillo		Municipio de Figueruela de Arriba	
	Abano 74		Figueruela de Abajo 155
	Castro de Cepeda 80		Figueruela de Arriba 232
	Donillas 87		Flechas 5
	Escuredo 114		Gallegos del Campo 198
	Ferreras 306		Moldones 124
	Morriondo 126		Riomanzanas 59
MONTES	Palaciosmil 51		Villarino de Manzanas 44
	Quintana del Castillo 187	S I E R R A D D E L A C U L E B A R A	Municipio de Manzanal de Arriba
	Riofrío 387		Codesal 200
	San Feliz de las Lavanderas 153		Folgozo de Carballeda 136
	Veguellina (La) 100		Linarejos 37
	Villameca 182		Manzanal de Arriba 130
Villarmerial 126	Pedroso de la Carballeda 58		
D E L E O N	Municipio de Villacatón		Sagallos 110
	Barrios de Nistoso (Los) 117		Sandín 80
	Brañuelas 530		Santa Cruz de los Cuérragos 9
	Culebros 122	Municipio de Villardeciervos	
	Manzanal del Puerto 106	Cional 114	
	Montealegre 134	Manzanal de Abajo 30	
	Requejo y Corús 117	Villardeciervos 453	
	Silva (La) 142	Municipio de Mahide	
	Tabladas 47	Boya 110	
	Ucedo 80	San Pedro de las Herrerías 23	
	Valbuena de la Encomienda 20	Mahide 229	
Villagatón 79	Pobladura de Aliste 211		
Villar 41	Torres de Aliste (Las) 177		
	Municipio de Ferreras de Arriba		
	Ferreras de Arribas 431		
	Villanueva de Valrojo 188		

revitalización de estos espacios. Las posibles innovaciones o reformas que se han de introducir en una posible reorganización del espacio agrario cuenta, así, con una ventaja indudable. Ahora bien, también es cierto que si esto ha de ser tenido en cuenta de cara a recuperar un paisaje abandonado o en vías de abandono a fin de revitalizarlo, potenciarlo y elevar el nivel de vida de estos núcleos, no es menos cierto que para lograrlo se hace precisa una adecuada planificación rural integral y completa que actúe de aliciente o atractivo para poder conseguir una fijación demográfica, aprovechando la coyuntura "favo-

*POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS
ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES:
LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE*

able" de estos seis o siete últimos años que obliga a los más jóvenes a permanecer y a volver a los trabajadores que en su día emigraron de estos núcleos. Y para ello, las ayudas por parte de los organismos provinciales o regionales han de materializarse en este sentido. Comprometer a la población de estas zonas en tal programa supone la elaboración de un auténtico plan que lo respalde (4) . De esta forma, los efectivos demográficos en el momento presente y en estos dos ejemplos analizados, constituyen un auténtico recurso que creemos que no ha sido suficientemente valorado, pese a que la evolución experimentada desde los años 50 haya mermado notablemente su volumen. Una auténtica evaluación de los recursos que potencialmente encierran estas áreas y el diseño de una planificación que lo ponga en evidencia y lo soporte puede constituir la base o punto de partida de importancia que paulatinamente consiga mantener a la población en sus núcleos y, consecuentemente, favorezca una recuperación y revitalización tanto de sus efectivos como de su propio espacio.

Sin embargo, hasta el momento, tanto en la Cepeda Alta como en el Alto Aliste/Carballeda, no se ha desarrollado ninguna política demográfica en este sentido. A nuestro juicio, la orientación que proponemos puede ser válida, siempre y cuando las líneas de actuación valoren correctamente los recursos y posibilidades que estos espacios ofrecen. Puede que el intento que en algunas zonas, como es el caso de algunos pueblos del W.-NW. leonés, han comenzado a proyectarse sirvan de iniciativa modélica, por lo menos en lo que a voluntad operativa se refiere, para hacer extensivo este proyecto a muchos de nuestros espacios rurales progresivamente abandonados.

(4) En este sentido, hay que destacar la rerealización de Planes de Ordenación llevados a cabo en espacios similares, tales como el Plan de la Sierra de Queixa y San Mamed (Galicia) o el de la Sierra de Cazorla (Andalucía)

BIBLIOGRAFIA:

ALONSO SANTOS, J.L. y CABERO DIEGUEZ, V.: *El Bierzo. Despoblación rural y concentración urbana*. Instituto de Estudios Bercianos, Ponferrada, 1982.

CABERO DIEGUEZ, V.: "La despoblación de las áreas de montaña en España y la transformación del hábitat. El ejemplo de las montañas galaico-leonesas (Sanabria y La Cabrera)", *Actas del Coloquio Hispano-Francés sobre las Areas de Montaña*, Madrid 1981, pp. 171-187.

CABERO DIEGUEZ, V. y PLAZA GUTIERREZ, J.I.: "El sector fronterizo de Salamanca y Zamora con Portugal. Tradición y modernización", *Encuentros/Encontros de AJUDA. Acta, Ponencias y Comunicaciones Olivenza 18-19-20 de Octubre de 1985*, Excma. Diputación Provincial de Badajoz-Servicios de Publicaciones, 1987, pp. 245-276.

LOPEZ CANO, D.: "La población en la ordenación del territorio. El caso de Andalucía", *Baetica*, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad de Málaga, nº 4-5, pp. 101-113.

LOPEZ FERNANDEZ, B.: "Atonía y agotamiento demográfico en los municipios de la Montaña de León, 1976-1980", *Ería*, nº 10, Oviedo, 1986, pp. 130-139.

LOPEZ GOMEZ, A.: "Despoblación y cambios de paisaje en la Serranía de Atienza (Guadalajara)", *Actas del Coloquio Hispano-Francés sobre las Areas de Montaña*, Ministerio de Agricultura, Secretaría Gral. Técnica, Madrid, 1981, pp. 229-242.

LUENGO UGIDOS, M.A.: "Evolución y estructura demográfica de la Cepeda Alta. Movimientos migratorios y reducción del potencial humano", *Tierras de León*, nº 65, León, 1986, pp. 37-60.

LUENGO UGIDOS, M.A.: *Organización ecológica y dinámica del paisaje en los Montes de León. El ejemplo de la Cepeda Alta*. Institución "Fray Bernardino de Sahagún", León, 1990.

PLAZA GUTIERREZ, J.I.: "Ocaso rural, regresión demográfica y transformación espacial en el oeste zamorano. El ejemplo de la comarca de Aliste", *Studia Zamorensia*, nº 5, Zamora, 1984, pp. 83-104.

PLAZA GUTIERREZ, J.I.: *Organización y dinámica del paisaje en el oeste zamorano: el Campo de Aliste*. Instituto de Estudios Zamoranos "Florián de Ocampo", Excma. Diputación Provincial de Zamora (C.S.I.C.), Zamora, 1986.

*POSIBILIDADES DE RECUPERACION DEMOGRAFICA EN DOS
ESPACIOS DE MONTAÑA MEDIA DEL OESTE CASTELLANO-LEONES:
LA CEPEDA ALTA Y EL ALTO ALISTE*

PLAZA GUTIERREZ, J.I.: "Manifestaciones de la regresión demográfica en la provincia de Zamora y representación de los últimos resultados de su volumen de población. El Padrón Municipal de Habitantes de 1986", *Anuario 1986 del Instituto de Estudios Zamoranos "Florián de Ocampo"*, Zamora, 1987, pp. 125-141.